



2° FESTIVAL DELL'ESCURSIONISMO

dal 28 al 31 luglio 2016

Parco Nazionale del Pollino

San Severino Lucano

Il Festival dell'escursionismo che si svolge nella Valle del Frido nel Parco Nazionale del Pollino è alla sua seconda edizione.

La valle presenta una ricca varietà di paesaggi che rendono suggestivi il centro abitato di San Severino Lucano e i piccoli borghi rurali. Il Festival offre l'occasione di scoprirne la bellezza e la varietà, in tutte le sue valenze naturali, culturali e storiche.

Si propone di valorizzare sentieri considerati minori perché non di alta quota, ma caratterizzati da elementi ambientali di pregio.

Offre inoltre la possibilità di vivere la natura e il Parco in modo intenso e completo con una varietà di escursioni su sentieri di tipologie diverse che vanno dalle quote collina alle vette.

Alcune escursioni, denominate "slow paths", hanno come filosofia il procedere lentamente, senza fretta "in modo che ogni passo percorso diventi una meta", al fine di entrare in sintonia con gli ambienti attraversati e vivere la natura e il tempo seguendo il proprio sentire.

Oltre alle escursioni il Festival presenta anche momenti di incontro, dibattiti, proiezioni, su tematiche inerenti l'ambiente, l'escursionismo, la sicurezza in montagna; quest'anno sarà con noi l'alpinista di fama internazionale **Alessandro Gogna** con la sua conferenza **MONTAGNE: USATE O VISSUTE?**

Per i partecipanti al Festival, sconti speciali per alloggio e pranzo nelle strutture convenzionate.



PROGRAMMA ESCURSIONI

GIOVEDÌ 28

LE STELLE DAGLI ORIZZONTI LONTANI (Approccio all'escursionismo notturno)

Itinerario: Partendo dal centro abitato di San Severino, si raggiunge il Belvedere degli Orizzonti Lontani.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 21:30

Difficoltà: slow path (quota di partenza m 890 – quota di arrivo m 1140)

Quota di partecipazione: contributo volontario

VENERDÌ 29

“L'ANELLO DELLA SERRA DOLCEDORME” sulla vetta più alta del Parco

Itinerario: Dal Colle Impiso si sale verso il Piano Toscano, si prosegue attraversando il Canale di Malevento e si procede verso la vetta: il ritorno si effettua dal sentiero della Cresta Nord fino al Varco di Pollino e si prosegue lungo i Piani fino al Colle Impiso.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE

Quota di partecipazione: € 10,00

“IL SENTIERO DEI PASTORI” l'antico percorso della transumanza

Itinerario: si raggiunge a contrada Voscari l'Azienda Civale dove verrà offerta la “Colazione con il Pastore”; si prosegue poi fino a Conocchielle (Alta Valle del Frido) dove inizia il sentiero.

Questo percorso era utilizzato in passato dai pastori transumanti che spostavano le proprie mandrie/greggi dall'Alta Valle del Frido verso la piana di Sibari.

Nella prima parte il sentiero percorre la lunga e ampia cresta del Timpone, sotto il Santuario Madonna di Pollino, fino alla località Acquafredda. Attraverso il caratteristico tratto della Scaletta di Frido si raggiungono i piani di Vacquarro e, su comoda stradella forestale il Piano Gaudolino; da qui si scende verso Colloredo lungo

l'importante mulattiera denominata Scala di Morano. L'itinerario si snoda tra paesaggi di rara bellezza e termina presso i ruderi dell'antico convento.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo di trasporto messo a disposizione dall'organizzazione fino al punto di partenza dell'escursione in Contrada Conocchiette; con lo stesso si effettua il rientro da Colloredo.

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1120 – quota intermedia 1691 - quota di arrivo 900)

Quota di partecipazione: € 15,00

Ore 10:00 TREKKING URBANO NEL CENTRO STORICO DI SAN SEVERINO LUCANO

Punto di ritrovo: Centro Visite

Itinerario: passeggiata storico-antropologica lungo i vicoli del centro storico

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

MONTE PELATO "La Cupola di Pietra della Valle Frida"

Itinerario: sentiero lento, si passa dalla frescura del bosco di faggio alla brulla e assolata "Cupola di Pietra", balcone privilegiato per ammirare le foreste di faggio e abete bianco del Bosco Tre Valli e l'alta Valle del Frido. È nell'elenco dei geositi Patrimonio naturale e culturale dell'Unesco

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Bivio Monte Pelato).

Difficoltà: T Slow Path (quota di partenza m 1330 – quota di arrivo m 1396)

Quota di partecipazione: € 5,00

SABATO 30

"LA MONTAGNA DI APOLLO" Monte Pollino

Itinerario: il percorso si snoda in ambiente di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'ANELLO DELLA MADONNA DI POLLINO

Itinerario: risalita delle Gole di Jannace, fiabesco ambiente carsico con faggi e abeti bianchi. Meta intermedia Santuario della Madonna di Pollino e discesa lungo il Sentiero dei Giardini rocciosi. Aperitivo di metà escursione presso il Rifugio Pino Loricato.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rotonda delle Gole di Jannace).

Difficoltà: E primo tratto gole - difficoltà EE secondo tratto gole. (Quota di partenza m 1262 – punto più elevato m 1570 - quota di arrivo m 1262)

Quota di partecipazione: € 10,00

“LE PIETRE TONANTI” DEL FRIDO” (River Trek)

Itinerario: dal Parco Avventura (Bosco Magnano), il percorso, lungo circa due chilometri, si snoda lungo il letto del torrente Frido con apposito abbigliamento fornito dall'organizzazione (waders e caschetto). Osservazione naturalistiche sull'idrogeologia dell'area. Il percorso attraversa la cerreta e scende in un suggestivo ambiente fluviale, ricco di biodiversità. Fa da sottofondo continuo il rumore (assordante nella maggior parte dell'anno) delle acque del Frido che scorrono tra le “Pietre Tonanti”, giganteschi massi multiformi.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Località Taverna Magnano).

Difficoltà: E (durata del percorso 2 ore e trenta)

Quota di partecipazione: € 12,00

Ore 10:00 MEZZANA: “TRA LE VIE DEL BORGO” (trekking rurale)

Itinerario: Passeggiata nella tradizione agro-silvo-pastorale lungo le vie del borgo rurale di Mezzana.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:00, da dove si procede con mezzo proprio fino a Mezzana; ore 9:45 presso il Bar del Borgo, per chi soggiorna a Mezzana e dintorni.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

“IL GIARDINO DEGLI DEI “ nel regno dei pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc'; qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo. Si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio: il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assolati, fitte macchie di faggi e straordinari esemplari di monumentali pini loricati.

Brindisi di fine escursione presso il Rifugio Pino Loricato.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053)

Quota di partecipazione: € 10,00

ACQUATREMOLA – FONTE CATUSA – TIMPA DELLE MURGE

Itinerario: Da Acquatremola, il percorso ad anello, si articola tra il bosco di faggi e cerri fino alla fiabesca sorgente Catusa, che sgorga con le sue acque fresche e cristalline da massi coperti di muschio, all'ombra di faggi monumentali; si prosegue poi verso il paesaggio lunare di Timpa delle Murge. A fine escursione al Piano di Acquatremola, verrà offerto un "asciuga sudore" (aperitivo rustico).

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Piano di Acquatremola).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1421 - quota di arrivo m 1421 - dislivello massimo 140 m)

Quota di partecipazione: € 10,00

Alle "Marmitte degli Elfi", lungo il TORRENTE PESCHIERA

Itinerario: Dalla confluenza del Peschiera nel Frido, si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte.

Punto di ritrovo: ore 16:30 Centro Visite, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Parcheeggio Bosco Magnano).

Difficoltà: T Slow Path (quota di partenza m 630 – quota di arrivo m 700)

Quota di partecipazione: € 10,00

MONTE GRATTACULO... il nome è ridicolo, ma è molto panoramico

Itinerario: da Piano Ruggio, suggestivo pianoro carsico circondato da grandi foreste, il sentiero, che inizia alle spalle del Rifugio De Gasperi, si snoda nella faggeta attraverso valloni e sorprendenti punti belvedere. Usciti dal bosco si giunge alla cima su prati assolati: lo sguardo spazia a 360° sulle cime circostanti.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Piano Ruggio).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1550 – quota di arrivo m 1890)

Quota di partecipazione: € 10,00

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

T Turistico

E Escursionistico

EE Escursionisti esperti

SLOW PATH Itinerario che verrà percorso con andatura lenta

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per le escursioni in alta quota, colazione al sacco e adeguata scorta d'acqua.

Per i trekking urbani si consigliano scarpe comode

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 27 luglio ore 19:00

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti (5 unità).

Per i partecipanti al Festival sconti speciali per alloggi e pranzi nelle strutture convenzionate.

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Tel. 0973 576332 Cell. 345 5804438 - 349 3233289

prolocodelpollino@tiscali.it Programmi su www.prolocodelpollino.org



2° FESTIVAL DELL'ESCURSIONISMO

dal 28 al 31 luglio 2016

EVENTI - INCONTRI –DIBATTITI

GIOVEDÌ 28

ore 17:30 Sala Centro Visite APERTURA DEL FESTIVAL

Saluti

Rosario La Sala - Presidente Pro Loco

Dott. Francesco Fiore - Sindaco

Dott. Bruno Niola - Presidente Sezione CAI di Lagonegro

L'ESCURSIONISMO

Pino Pace - Fondatore Gruppo Puglia Trek

Conclusioni

On. Domenico Pappaterra - Presidente Parco Nazionale del Pollino

ore 19:00 Buffet di benvenuto

ore 21:00 Videoproiezione: "Escursioni nel Parco"

ore 21:30 Escursione slow path: Le stelle dagli "Orizzonti Lontani"
(approccio alle escursioni notturne) difficoltà T

VENERDÌ 29

ore 17:30 Sala Centro Visite

Incontro-dibattito:

"SICUREZZA IN MONTAGNA - il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico
sul Pollino"

Interventi:

Francesco Maturo - Presidente CNSAS della Basilicata

Luca Franzese - Consigliere Nazionale CNSAS e Presidente CNSAS della Calabria

Raffaele Onorato - già Presidente del 7° Gruppo Soccorso Speleologico del
CNSAS

Cerimonia di ringraziamento con consegna attestati ai volontari fondatori
della prima Squadra Pollino del Corpo Nazionale Soccorso Alpino

ore 21:30 Sala Centro Visite

Il ruolo delle Guide nell'escursionismo
Giorgio Braschi - Guida Ufficiale del Parco

Conclusioni
Dott. Paolo Franzese - Coordinatore Associazione
Guide Ufficiali del Parco Nazionale del Pollino

SABATO 30

ore 18:00 Sala Centro Visite

ALESSANDRO GOGNA alpinista di fama internazionale, storico dell'alpinismo,
opinion maker sul rapporto turismo-ambiente in montagna, guida alpina
"MONTAGNE: USATE O VISSUTE?" Racconto e Immagini

ore 21:30 Sala Centro Visite

Incontro - dibattito:
"Gli escursionisti raccontano..." Storie e immagini

DOMENICA 31

ore 17:30 Sala conferenze Centro Visite

Videoproiezione a cura del Gruppo Lupi di San Severino

ore 19:00 Brindisi di Arrivederci

INFO E PRENOTAZIONI

Pro Loco del Pollino tel. 0973 576332
cell. 345 5804438 - 349 3233289
Programmi su www.prolocodelpollino.org prolocodelpollino@tiscali.it

**Per i partecipanti al Festival sconti speciali
per alloggio e pranzo nelle strutture convenzionate**

STRUTTURE CONVENZIONATE

Per i partecipanti al Festival possibilità di sconti dal 10 al 20% nelle strutture convenzionate della Valle del Frido, è necessario prenotare.

ALBERGO BOSCO MAGNANO info@albergoboscomagnano.it Tel.0973 576472

MULINO IANNARELLI Hotel Ristorante www.mulinoiannarelli.com
Tel.0973570205

HOTEL GIOIA www.hotelgioia.net mail info@gioiahotel.it Tel. 0973576545

HOTEL PARADISO www.hotelparadiso.info mail info@hotelparadiso.info
Tel.0973 576586

mail: villaorofino@tiscali.it

AGRITURISMO BOSCO PRINCIPE www.boscoprincipe.com Tel.0973 640891

AGRITURISMO CRESCENTE Azienda agricola –produzione propria t
el.347 2494805 -3406130223

B&B A CASA DI MARIO www.acasadimario.it. mail acasadimario@libero.it
Tel.0973 640978

B&B IL RIFUGIO IN VILLA www.ilrifugioinvilla.it
mail mitidieri.g@libero.it Tel.3490613509

RESIDENZA DELLE ROSE www.residenzadellerose.it
mail residenzadellerose@tiscali.it Tel.0973 570164

RESIDENCE IL VARCO DEL POLLINO www.varcodelpollino.it
mail luisa.gargaglione@gmail.com Tel.0973 57018

“A CASA DI NONNO AGOSTINO” Case Vacanze
www.casadinonnoagostino.it
Tel. 0973 570011

TORRE VECCHIA Ristorante - Affittacamere www.torrevecchia.info

LA PORTA DEL POLLINO Paninoteca-birreria-Ristorante- Affittacamere
Tel.3495061562 –3486069291

OASI Ristorante Pizzeria B&B www.oasisulpollino.it
oasisassone@gmail.com
Tel. 0973 576292

“Da AGOSTINO” Ristorante Pizzeria Tel. 0973576710 cell.3471705144

LA CITTADELLA Ristorante Pizzeria WWW.la-cittadella.com

mail lacittadella2016@tiscali.it Tel. 338 9270185

IL PICCOLO MULINO Azienda Agricola Fattoria Didattica - Ristorante
www.ilpiccolomulino.com info@ilpiccolomulino.com Tel. 0973576721

Presso il negozio di abbigliamento sportivo “**LINEA SPORT**” a Francavilla sul Sinni
Tel.0973/577167, sconti del 20% oltre ai normali sconti dei saldi stagionali.